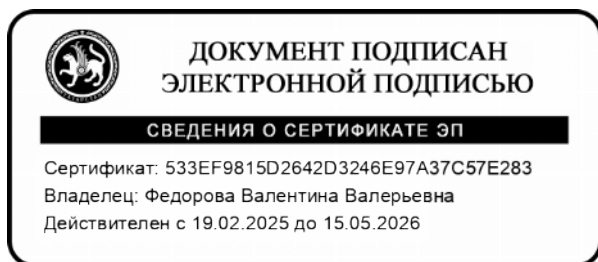


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДОМ ДЕТСКОГО  
ТВОРЧЕСТВА «РАДУГА ТАЛАНТОВ» АГРЫЗСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН  
(МБУ ДО ДДТ «РАДУГА ТАЛАНТОВ»)**



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МБУ ДО ДДТ «Радуга талантов»  
\_\_\_\_\_ В.В. Федорова

ПРИКАЗ № 147 – Од от «19» августа 2025 г.

**Инструкция  
по охране труда в спортивном и хореографическом зале  
МБУ ДО ДДТ «Радуга талантов» (ДДТ)**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Письмом Минобрнауки России №12-1077 от 25 августа 2015 года «Рекомендации по созданию и функционированию системы управления охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса в образовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность» и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда.

1.2. Данная инструкция по охране труда в спортивном и хореографическом зале (далее зал) устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании осуществления образовательной деятельности в зале ДДТ, обозначает безопасные методы и приемы работ, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. Ответственным за соблюдение норм и требований охраны труда в зале является педагог дополнительного образования (ПДО), непосредственно проводящий занятия в зале.

1.4. График работы зала определяется утвержденным в соответствующем порядке расписанием учебных занятий.

1.5. ПДО проводит в начале года с детьми вводный инструктаж по ОТ и ТБ, повторные и первичные инструктажи с внесением записей в журнал инструктажа обучающихся, а также текущие инструктажи перед изучением новых тем и использованием спортивных и иных снарядов детьми впервые.

1.6. В целях соблюдения требований охраны труда в зале необходимо:

- соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда, инструкцию по охране жизни и здоровья обучающихся;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил по охране труда и пожарной безопасности во время организации образовательной деятельности;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки;
- соблюдать должностную инструкцию ПДО;
- соблюдать инструкцию по охране труда ПДО;
- соблюдать инструкцию по пожарной безопасности в зале ДДТ.
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, Правила внутреннего распорядка обучающихся, Устав ДДТ.

1.7. В зале возможно воздействие следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости зала;
- травмирование при неаккуратном выполнении упражнений на спортивных снарядах, а также на спортивном оборудовании, имеющем дефекты или недостаточно закрепленном;
- травмирование при неаккуратном обращении со спортивным инвентарем;
- травмирование при беге на влажном полу;
- поражение электрическим током при прикосновении к электрооборудованию с открытыми токоведущим частям или кабелям питания с нарушенной изоляцией;
- перенапряжение голосового анализатора;
- высокая плотность эпидемиологических контактов.

1.8. Используемое спортивное и иное оборудование в зале должно быть выполнено из материалов, допускающих их влажную обработку моющими и дезинфекционными средствами.

1.9. В зале необходимо находиться в спортивной одежде и удобной спортивной обуви.

1.10. Для обеспечения пожарной безопасности в зале должны быть размещены первичные средства пожаротушения (огнетушители), иметься аптечка первой помощи.

1.11. В зале или при входе в него на видном месте должна быть размещена данная инструкция, а также инструкции по правилам безопасности для обучающихся при выполнении упражнений, правила поведения в зале.

1.12. Все положения данной инструкции обязательны для исполнения ПДО, проводящими занятия, спортивные соревнования и игры, спортивные мероприятия с детьми в зале образовательной организации.

1.13. Педагогические работники, осуществляющие деятельность в зале, допустившие нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматриваются, как нарушители производственной дисциплины и могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы в зале.

2.1. В зале перед началом образовательной деятельности необходимо оценить состояние электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны, надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию: в зале – защитную.
- уровень искусственной освещенности в зале должен составлять не менее 200 люкс, в снарядах, инвентарных - не менее 50 люкс;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.2. Убедиться в целостности окон.

2.3. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами и перевязочными средствами.

2.4. Убедиться в свободности выхода из зала и раздевалок.

2.5. Провести осмотр санитарного состояния зала и раздевалок, а также оценить покрытие пола зала, которое не должно быть сырым, иметь дефектов и повреждений.

2.6. В отсутствии обучающихся произвести проветривание зала и раздевалок в соответствии с показателями продолжительности по СанПиН 1.2.3685-21, а именно:

Температура наружного воздуха, °С	Длительность проветривания помещений, мин.	
	в малые перемены, мин	в большие перемены, мин
от +10 до +6	4-10	25-35
от +5 до 0	3-7	20-30

от 0 до -5	2-5	15-25
от -5 до -10	1-3	10-15
ниже -10	1-1,5	5-10

- 2.7. Температура воздуха в зале должна соответствовать требуемым санитарным нормам:
- в холодный период года: в помещении спортзала — 18-20°C; в помещении зала для занятий лечебной физической культурой — 18-24°C;
  - в теплый период года для всех типов помещений верхняя граница допустимой температуры воздуха не более 28°C, нижняя граница идентична холодному периоду года.
- 2.8. Необходимо проверить правильность установки и безопасность спортивного оборудования, проверить на устойчивость и исправность спортивные снаряды и иное спортивное оборудование с целью исключения травмоопасных ситуаций с обучающимися.
- 2.9. Проверить прочность креплений спортивных снарядов, канатов, целостность шведской стенки.
- 2.10. В узлах и сочленениях спортивных снарядов не должно быть люфтов, качаний, прогибов. Жерди брусьев не должны иметь трещин и сколов. Гриф перекладины должен быть защищен, и не иметь ржавчины.
- 2.11. Обшивка гимнастических матов не должна быть порвана. Наполнительный материал матов должен быть равномерно распределен по всей поверхности.
- 2.12. Убедиться в целостности и исправности спортивного инвентаря с учётом требований к проводимому занятию, спортивному соревнованию или спортивной игре.
- 2.13. Перед спортивными соревнованиями и играми проверить исправность звуковой аппаратуры.
- 2.14. При обнаружении повреждений спортивного оборудования и инвентаря исключить их использование в зале, сообщить заместителю директора по административно-хозяйственной работе и не использовать данное спортивное оборудование до полного устранения всех выявленных недостатков или замене на новое.
- 2.15. Приступать к образовательной деятельности в зале разрешается при соответствии спортзала и спортивного оборудования гигиеническим нормативам, после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

### **3. Требования охраны труда во время работы в зале**

- 3.1. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.
- 3.2. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования в зале организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 3.3. Обучающиеся должны находиться в зале в спортивной одежде и спортивной обуви.
- 3.4. На спортивных соревнованиях, проводимых в зале ДДТ, обеспечивается присутствие медицинских работников.
- 3.5. Во время осуществления образовательной деятельности необходимо соблюдать порядок в зале, не загромождать выходы из спортзала и подходы к первичным средствам пожаротушения.
- 3.6. При изучении обучающимися новых тем по физической культуре, выполнении впервые упражнений на спортивных снарядах с обучающимися проводятся соответствующие инструктажи с записью в журнале регистрации инструктажей, дети обучаются безопасным правилам выполнения упражнений.
- 3.7. В зале необходимо поддерживать дисциплину во время занятий по физкультуре, не разрешать обучающимся самовольно уходить из спортзала без разрешения педагога, не оставлять обучающихся одних без контроля.
- 3.8. Следить за правильным и безопасным выполнением упражнений обучающимися, осуществлять страховку, исключать конфликтные ситуации во время занятий и соревнований, возможность столкновения детей друг с другом или со спортивным оборудованием.

3.9. Необходимо быть внимательным при перемещениях в спортзале, при выполнении упражнений с отягощениями (гантелями, дисками, гирями), соблюдать достаточный интервал и дистанцию, избегать столкновений.

3.10. Соблюдать правила использования спортивных снарядов, спортивного инвентаря, учитывая их конструктивные особенности.

3.11. Использовать спортивный инвентарь и вспомогательное оборудование только по их прямому назначению, в строгом соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.12. После каждого занятия или спортивного мероприятия в отсутствие детей проветривать залы, руководствуясь показателями продолжительности, указанными в СанПиН 1.2.3685-21. Оконные рамы фиксировать.

3.13. В зале запрещено:

- выполнять упражнения и действия на спортивных снарядах, противоречащие прямому предназначению данного спортивного оборудования;
- раскачиваться и спрыгивать с каната;
- использовать спортивное оборудование в качестве подставок под иное спортивное оборудование;
- допускать повышенное скопление неиспользуемого спортивного оборудования и любого другого инвентаря в спортивном зале;
- бросать предметы и спортивный инвентарь в окна.

3.14. При использовании электроаппаратуры в спортивном зале запрещается:

- включать в электросеть и отключать от неё электроприборы мокрыми и влажными руками;
- нарушать последовательность включения и выключения, технологические процессы;
- размещать на электроприборах предметы (бумагу, ткань, вещи и т.п.);
- сгибать и заземлять кабели питания;
- оставлять без присмотра включенные в электрическую сеть электроприборы.

3.15. В зале должна осуществляться ежедневная обработка спортивного инвентаря и матов с использованием мыльно-содового раствора.

3.16. В целях обеспечения необходимой естественной освещенности зала окна не заставляются спортивным оборудованием.

3.17. Не использовать в помещении зала переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, а также не сертифицированные удлинители.

3.18. В зале и раздевалках, помещениях для хранения спортивных снарядов и спортивного инвентаря запрещено курить.

3.19. Не допускается в зале ДДТ нарушать настоящую инструкцию, иные инструкции по технике безопасности при выполнении упражнений на спортивных снарядах, при проведении спортивных игр и соревнований.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. В случае возникновения технической неисправности спортивных снарядов, тренажёров, спортивного инвентаря педагог должен остановить занятие (спортивное мероприятие), изъять данное оборудование или ограничить к нему доступ, и не использовать его в зале до полного устранения неисправностей и получения разрешения заместителя директора по административно-хозяйственной работе .

4.2. В случае появления задымления или возгорания в спортивном зале, раздевалках или в иных помещениях необходимо немедленно прекратить работу, принять меры к эвакуации обучающихся в безопасное место, оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, вызвать пожарную охрану по телефону 101, сообщить директору ДДТ (при отсутствии – иному должностному лицу). При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения. При использовании огнетушителей не направлять в сторону людей струю углекислоты и порошка. При пользовании углекислотным огнетушителем во избежание обморожения не брать рукой за раструб огнетушителя.

4.3. При плохом самочувствии или получении травмы сотрудником или обучающимся необходимо оказать ему первую помощь, воспользовавшись аптечкой первой помощи. Вызвать медицинского работника образовательной организации, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 и сообщить о происшествии директору образовательной организации. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом.

4.4. При аварии (прорыве) в системе отопления в зале необходимо вывести обучающихся из помещения, оперативно сообщить о происшедшем заместителю директора по административно-хозяйственной работе образовательной организации.

4.5. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы в зале**

5.1. Собрать у обучающихся спортивный инвентарь, проверить на целостность.

5.2. Провести осмотр санитарного состояния зала и раздевалок (после выхода обучающихся).

5.3. Убедиться в свободности выходов из зала и раздевалок.

5.4. Проветрить зал и раздевалки.

5.5. Удостовериться в противопожарной безопасности зала и раздевалок. Удостовериться, что противопожарные правила в помещениях соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя передать его лицу, ответственному за пожарную безопасность в ДДТ, для последующей перезарядки. Установить в помещении новый огнетушитель.

5.6. Проконтролировать проведение влажной уборки, обработку спортивного инвентаря и матов с использованием мыльно-содового раствора, а также вынос мусора из помещений.


5.7. Закрыть окна, вымыть руки и выключить свет.

5.8. Сообщить непосредственно заместителю директора по административно-хозяйственной работе (при отсутствии – иному должностному лицу) обо всех неисправностях спортивного оборудования, о поломках в водопроводной или канализационной системе, о недостатках, влияющих на безопасность и охрану труда, пожарную и электробезопасность, замеченных во время выполнения работ.

5.9. При отсутствии недостатков закрыть зал и раздевалки на ключ.

*С инструкцией ознакомлены (а)*

Лист согласования к документу № 22 от 19.08.2025  
Инициатор согласования: Федорова В.В. Директор  
Согласование инициировано: 21.04.2026 08:54

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Федорова В.В.		 Подписано 21.04.2026 - 08:55	-